

# Nos week-ends court

## à St Jean Froidmentel

- ✓ du 10 au 12 Février 2023
- ✓ du 9 au 11 Juin 2023
- ✓ du 10 au 12 Mars 2023
- ✓ du 7 au 9 Juillet 2023

**450€**

### Pour les adultes et adolescents de toutes autonomies

- ▶ 5 adhérents - 4 encadrants
- ▶ Pension complète
- ▶ Transport en minibus ou train



**Tarif tout compris**, transport inclus pour les participants de la région Centre (rayon de 100 km du site) et Ile de France, pour les autres possibilité de transport sur demande avec devis individualisé.

Projet financé par la fondation AVA



### Situation

**Saint Jean Froidmentel**, est un petit village de la Vallée du Loir situé dans le Perche Gouët et aux limites de la Beauce. C'est un cadre campagnard pro-

pice à la détente, aux randonnées et à la découverte de la nature mais aussi une région riche de sa culture avec ses nombreux châteaux, moulins et patrimoines variés.

### Au Programme

SÉJOUR BIEN-ÊTRE ET JARDIN PÉDAGOGIQUE :

**Activité jardin pédagogique :**

- ▶ une séance de jardinage sera proposée lors de chaque week-end au rythme des saisons et de l'évolution des cultures : préparer la terre, semer, bêcher, récolter.... grâce à notre partenaire du moulin bleu ! Nous pourrions aussi travailler les produits, apprendre les saisons et **découvrir les joies du jardinage !**

### Autour du bien-être :

- ▶ les bénéficiaires pourront profiter d'une séance collective de détente /massage et une séance individuelle en fonction des envies et besoins de chacun

**Sans oublier de nombreuses activités artistiques, sportives et ludiques et des sorties culturelles et festives !**

Dans une ambiance conviviale et familiale !

## Hébergement

Grande maison de caractère et familiale, avec de nombreux espaces propices à de nombreuses activités : studio de musique, salle d'activités, salle de jeux, entouré d'un grand parc boisé d'un hectare.

## Descriptif

**Rez de chaussée :** cuisine, séjour-salon, WC, 1 chambre, buanderie

**1er Etage :** 4 chambres, 2 sdb, 1 WC

**2 ème étage :** salle de jeux

