

# Nos séjours

Du 28 Avril au 5 Mai 2019 à Saint Jean Froidmentel

## Pour adultes de bonne et moyenne autonomies

- ▶ 5 adhérents - 4 encadrants
- ▶ Du samedi au samedi
- ▶ Pension complète
- ▶ Transport en minibus ou train



**Tarif : 1100 euros TTC, tout compris, transport inclus pour les participants de la région Centre (rayon de 100 km du site) et Ile de France, pour les autres possibilité de transport sur demande avec devis individualisé.**

## Situation



**Saint Jean Froidmentel**, est un petit village de la Vallée du Loir situé dans le Perche Gouët et aux limites de la Beauce. C'est un

cadre campagnard propice à la détente, aux randonnées et à la découverte de la nature mais aussi une région riche de sa culture avec ses nombreux châteaux, moulins et patrimoines variés.

## Au Programme

Ce séjour est placé sous le thème « **artiste campagnard** »

- ▶ **Ateliers artistique** : musique, cirque et expression corporelle
- ▶ **Ateliers nature** : jardinage, land art et découverte des plantes
- ▶ **Sans oublier** : piscine, visite culturelles, détente et rigolade

## Hébergement

Grande maison de caractère et familiale, avec de nombreux espaces propices à de nombreuses activités: studio de musique, salle d'activités, salle de jeux, entouré d'un grand parc boisé d'un hectare.

## Descriptif

**Rez de chaussée** : cuisine, séjour-salon, WC, 1 chambre, buanderie

**1er Etage** : 4 chambres, 2 salles de bain, 1 WC

**2ème étage** : salle de jeux

